

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517					
			Versión: 0					
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021					
			Pagina: 1 de 1					
Modalidad: _____ Fecha de ejecución: <table border="1"><tr><td>22</td><td>6</td><td>2023</td></tr></table>						22	6	2023
22	6	2023						
Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba								
Eje de Atención: Ocupacion Humana								
Línea de Atención: Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades			Profesional a cargo: Oscar Padilla Gonzalez					
Nombre de la actividad: Taller de meditación en el marco de la estrategia de los guardianes del buen trato								
DESARROLLO DEL TEMA:								
OBJETIVO GENERAL:								
Fortalecer en las Personas Mayores las habilidades para el desempeño humano, considerando sus necesidades vitales; que les permiten cumplir con las demandas sociales de su entorno.								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS								
1. Realizar un encuentro en el que se motive a las personas mayores a participar de las actividades lúdicas ofertadas por el centro para el aprovechamiento de su tiempo libre 2. Ampliar la mirada que tienen las personas mayores sobre lo que es el aprovechamiento del tiempo libre para no caer en la procrastinación y hacer de su tiempo un espacio de disfrute y goce 3. Generar entre las personas mayores un ambiente tranquilo y pacífico en el marco de la estrategia "guardianes del buen trato"								
MOMENTO INICIAL	siendo la 1:30 pm se convocan a las personas mayores para que asistan al salón de actividades del centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba. Una vez convocados se les explica la programación la cual consiste en un taller de emociones dirigido por el área de psicología que posteriormente se articulará con una actividad de meditación y reflexión dirigida por parte del área de artes en el marco de la implementación de la estrategia "guardianes del buen trato" El psicólogo Sebastián Fandiño realiza su taller en el que hablan de los sentidos y emociones.							
MOMENTO CENTRAL	Finalizada la charla desde el área de artes se socializa con las personas mayores sobre la importancia de poder encontrar canales efectivos para la canalización de las emociones y que dichos canales se pueden encontrar por medio de actividades artísticas que permitan la liberación y expresión. Se les habla de lo beneficioso que puede resultar escribir en los momentos en que nos sentimos tristes y en lo importante que es realizar un reconocimiento y validación de nuestras emociones. También se comparte con los asistentes sobre algunas vivencias desde el que hacer artístico que ha permitido generar conciencia con la identificación y canalización de las emociones, también de como los actores utilizan sus emociones y trabajan con ellas al tiempo que logran liberar frustraciones y realizar un reconocimiento de si mismos. Después de la charla se les propone un ejercicio en el cual los participantes reciben una hoja de papel y se les pide que cierren sus ojos y que piensen en un recuerdo o momento que les haya hecho sentir rabia. Se les indica a los participantes que se concentren en dicha emoción y que la permitan ser, también que vayan observando detenidamente las reacciones que se van presentando en su cuerpo. Después, se les pide que a la cuenta de tres abran sus ojos y que con la hoja que tienen en la mano desahoguen su emoción. Se realiza el conteo y a la voz de tres las personas reciben la indicación. Algunos arrugan la hoja, otros la rompen y otros la botan.							
MOMENTO FINAL	El ejercicio finaliza con una reflexión final en donde se les pide a las personas que ahora intenten arreglar la hoja y dejarla como antes. Por mas que se trate de arreglar la hoja, ésta quedará con marcas. Se les socializa a las personas que así mismo funciona cuando descargamos nuestras emociones sobre las personas, podemos generar daño y aunque intentemos repararlo siempre quedará una marca de nuestras acciones. Es aquí donde es importante encontrar medios y canales para poder gestionar las emociones de una forma inteligente. Se les habla a las personas que en las emociones no se deben invalidar y que por el contrario los mas sano y común es sentirlas, pero que es vital saber como nos gestionamos durante esos episodios. Finalmente, y aprovechando el acompañamiento del área psicosocial se realiza un círculo de la palabra con los participantes del taller. Se cierra la actividad y se direccionan a las personas mayores para que se dirijan al comedor a la toma de las onces de la tarde.							
RECURSOS								
Televisor Mesas Hojas de papel recicladas			Sillas					
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD								
Durante la actividad se evidencia una participación bastante activa de las personas mayores, especialmente en el espacio del círculo de la palabra en donde ellos comparten vivencias personales y preguntan sobre como poder gestionar algunas situaciones que son de un orden mas complejo. Se realiza también un llamado a la empatía y a la tolerancia, especialmente con los compañeros con quien ellos comparten el servicio y se explica un poco mas a profundidad el objetivo de los talleres orientados a la estrategia del centro de "los guardianes del buen trato." y de como el respeto, la tolerancia y el buen trato inician desde casa, es decir, desde el centro que cohabitan. También hay un espacio en donde las personas mayores logran hablar acerca de como se sienten con su rol de personas mayores dentro de la sociedad y de la estigmatización que sufren ya que la mayoría de personas los consideran no útiles. Ante ello también se hace intervención desde las áreas correspondientes.								

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:
22/06/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Taller de meditación en el marco de la estrategia de los guardianes del buen trato

RESPONSABLE:
Oscar Hernando
Padilla González





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-026

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105 -15
/09/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 22.06.2023 Am

Nombre del Responsable: SANDORA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Articulación Jardín Botánico	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades Cognitivas y Potencialidades Digitales	ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas Prácticas de enriquecimiento Regulatorio de Emociones	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades cognitivas y potencialidades		
1	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Díaz	Si	NO	Si	Si		
2	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	NO	Si	Si		
3	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	NO	NO	Si		
4	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si	NO		
5	CC	19201000	Luis Alberto	Bohórquez Castañeda	Si	NO	NO	Si		
6	CC	19131581	Jorge	Laza	Si	NO	Si	Si		
7	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandobal	Si	NO	Si	Si		
8	CC	83085404	Carlos	Chacurro Aceros	Si	Si	Si	Si		
9	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	NO	Si	Si		
10	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	NO	Si	Si		
11	CC	17110297	Carlos Julio	Piacha Lara	Si	NO	NO	Si		
12	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	NO	Si	NO		
13	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19100020	Luis Augusto	Abaricain Portama	Si	NO	Si	Si		
15	CC	17301879	Luis Oliverio	Montes Londono	Si	NO	Si	Si		
16	CC	19223538	Victor Julio	Tunseca Robayo	Si	Si	NO	Si		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022031105-15
10/9/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 22.06.2023 Am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Articulación Jardín Botánico	LÍNEA: Habilidades básicas y competencias digitales	LÍNEA: Buenas prácticas de manejo de residuos sólidos	LÍNEA: Movimiento de ciudadanía y participación		
17	CC	19082759	Saloman	Varino Hios	Si	NO	Si	NO		
18	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	NO	Si		
19	CC	17146469	Pedro	AGUIRRE Herrera	Si	NO	Si	Si		
20	CC	19281379	Efraim	Larota Forero	Si	NO	Si	Si		
21	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	Si	Si	Si	Si		
22	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	Si	Si		
23	CC	19201746	Antonio	Costaño Quintero	Si	NO	NO	Si		
24	CC	19149065	Ivan	AGUDELO Trujillo	Si	NO	Si	NO		
25	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si	NO	Si	Si		
26	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	Si	NO	Si	Si		
27	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	NO	Si	NO		
28	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	NO	Si	Si		
29	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
30	CC	19470832	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	NO	Si	NO		
31	CC	17625009	Jesús Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	Si	Si		



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 -15

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba Fecha: 22.06.2023 Am

Nombre del Responsable: SAUDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Articulación Ciudad Botánico	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando Habilidades/Ciudad y Vulnerabilidades Artístico Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas Prácticas del Envejecimiento Registro Emancipado	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando Habilidades/Ciudad y Vulnerabilidades Artístico Digital		
32	CC	19337747	LUIS EDUARDO	LOPEZ LOPEZ	Si	NO	Si	Si		
33	CC	17036104	LUIS HERNANDO	RUIZ CASTRO	Si	NO	Si	Si		
34	CC	19140337	German	Fajardo ALVAREZ	Si	Si	Si	NO		
35	CC	19245261	Alvaro	Villanueva MEJIA	Si	Si	NO	Si		
36	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	Si	NO	Si	Si		
37	CC	16672757	JULIO CESAR	Arboredo MONTENEGRO	Si	NO	Si	Si		
38	CC	17022086	Loureano alberto	garzon ALVARO	Si	NO	Si	NO		
39	CC	19239401	Coree emesto	camargo CASTRO	Si	Si	NO	Si		
40	CC	19091275	arturo	escaza CRAGUE	Si	Si	NO	Si		
41	CC	19120265	carlos JULIO	Gutiérrez SALAS	Si	Si	Si	Si		
42	CC	5761580	arturo	varnegas	Si	Si	Si	Si		
43	CC	19105637	LUIS alberto	varnegas	Si	NO	Si	NO		
44	CC	2258522	LUIS emesto	Labadilla	Si	NO	NO	Si		
45	CC	29117949	miguel ENRIQUE	siervo MOLINA	Si	NO	Si	Si		
46	CC	19234024	JOSEmanuel	ruiz MARTINEZ	Si	NO	Si	Si		
47	CC	19202471	victor Manuel	Fernandez	Si	NO	NO	Si		